



知人宅の愛猫「いっちゃん」 デイサービスオアシス長瀬 中島 奈津子

3年前、生後たった26日で猫のいっちゃんは新しい家族として知人宅へ迎えられました。人ロミルクから始まりトイレのしつけまで家族総出で成長をお手伝い。すくすく成長したいっちゃんはトイレやお風呂から出て来るのを待っていたり、歩けば後追い、寝る時は体の上に乗る…「重くて寝られへんわ〜。困るわ〜」と言いつつも最後には「うちのいっちゃんホンマ可愛いわ〜」と親バカっぷり全開。

そんないっちゃんですが元は野良猫で保護されたいわゆる「保護猫」だったそうです。その保護猫に対する譲渡会や里親サイトなどがあることを皆さんはご存じですか？



簡単に譲ってもらえるのでは?とお思いの方もいると思います。違うんです。家族構成や住まい状況、完全室内飼いなどうかさんの条件があります。



譲渡する側の人によっては譲渡される側の家を直接見に行くという人もいます。知人は譲渡の際に契約書を書き「宜しくお願いします」と深々と頭を下げられ、見えなくなるまで見送られたそうです。たとえ野良猫であってもひとつの命。譲渡する側も保護猫の幸せを強く願っていることが伝わってきますね。

ペットショップへ行けば可愛い動物がたくさんいます。どうしても飼いたい種類の犬や猫もいるでしょう。しかし、こういった形での出会いもあることを知ってください。私もいつか動物を飼える日が来ることを夢んでいます(\*'∩')ふふふ



「特別養護老人ホームオアシス寿安」がオープンします



理事長 木下 真一

春光うららかな季節を迎え、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶びを申し上げます。

このたび平成30年5月12日(土)、平野区長吉の地に「特別養護老人ホームオアシス寿安」を開設する運びとなりました。多くの皆様にご支援を賜り、感謝申し上げます。

1996年に「介護老人保健施設オアシス」を開設以来、まさに光陰矢の如し、月日の経つのは早いもので、おかげさまでオアシスは22年目に入りました。これからは「木下内科クリニック」「介護老人保健施設オアシス」「特別養護老人ホームオアシス寿安」を3つの柱とし、かかりつけ医機能を始め、在宅介護から通所介護、さらには施設介護まで、医療・介護の総合ネットワークとして、法人理念である「安心・健康」をより一層ご提供できるように取り組んで参ります。

「特別養護老人ホームオアシス寿安」はRC造4階建、10ユニット100室(全室個室)の施設です。Y's design建築設計室・入垣安高氏監修の下、ホテルのようなラグジュアリー感とアットホームな雰囲気が高次元で共存しています。また、四季折々の花をつける多彩な花樹が植栽され、太陽光の降り注ぐ開放感あふれる珠玉の中庭は、究極の癒しをもたらします。

オアシスにとって特別養護老人ホームの開設は、積年の意願でありました。お一人お一人の方にしっかりと正対し、深くそして長くお付き合いをさせていただきたいと思っております。これからもオアシスをどうぞよろしく願い申し上げます。

地域のお店ご紹介

ヘルパーステーション オアシスながよし

心温まる長吉中央商店街

皆様は、日々の食材はどこで購入されていますか?最近では、何でも揃う大型スーパーでと答える方もいらっしゃると思いますが、そんな中いつも同じ方々が長年通い、笑顔で営業を交わし、お互いの健康を気遣う家族のような心温まる長吉中央商店街をご紹介します。

一軒目は、たばこお酒を販売されている「きたむら」さんです。看板娘さんはいつも笑顔で絶やさず接客されています。

続いて果物店です。一度買おうとまた来たくなるお店です。今はイチゴがおいしいそうです。いつも笑顔で「ありがと。う。」の言葉が聞こえます。

さらに進むと、新しい花々が自慢の「flower brise」さんです。店内には切花が豊富にあります。お店の方が親切でこちらも笑顔になります。

次は珍しいお魚を見かけることがある鮮魚店です。一度幻の高級魚「クエ」を発見しました。笑顔で「おおきに!」と大きな声が聞こえます。

最後に私もよく買いに行く野菜の美味しいお店です。長野産のキャベツは、とても甘くて美味しいです。どんなに忙しくても笑顔で「ありがと」を忘れずに言われます。

この度、取材にご協力いただきました皆様ありがとうございました。お近くにお越しの際は、ぜひ長吉中央商店街へお立ち寄り下さい!



長吉中央商店街

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反2-4-19  
 地下鉄谷町線「長吉」駅徒歩約9分



2018年5月 平野区長吉六反に開設

特別養護老人ホーム オアシス寿安

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反1丁目5-7(大阪市立クラフトパーク北側)

- 広域型居室…72室
- 短期入所居室…8室
- 地域密着型居室…20室

ユニット型 全室個室



理念 “安心・健康”を提供します

- 運営方針
1. 利用者中心のサービス
  2. 快適な環境の整備
  3. 地域社会への貢献
  4. 職員・組織の向上
  5. 健全な法人経営

## アンチエイジング療法のご紹介

木下内科クリニック ☎06-6790-1200

桜の蕾がほころび、進学、進級の季節となりました。新しい季節は健康なお体とさわやかな気持ちで迎えたいものです。木下内科クリニックでは、患者様のご希望に応えるべく4つの新しいアンチエイジング療法を昨年末より始めました。内容は「高濃度ビタミンC点滴」「マイヤーズカクテル」「にんにく注射」「プラセンタ注射」です。

アンチエイジング点滴療法の目的は健康寿命を延ばすことです。不定愁訴の緩和だけではなく抗酸化力の向上、肝機能改善、血圧や糖代謝の改善などに効果があるとされています。高濃度ビタミンC点滴は、飲み薬と違い点滴投与することによって、ビタミンCの摂取による血中濃度が経口に比べて20~40倍に増えるため高い効果が期待されています。

アンチエイジング点滴療法は、事前に医師による診察が必要となります。日本抗加齢医学会専門医として認定された医師によって患者様のお体に合ったアンチエイジング療法をご

ゆっくりとしたお時間を提供するため、高濃度ビタミンC点滴は従来の点滴ベッドとは別に新たに点滴療法室を準備いたしました。ベッドではなくリクライニングチェアで点滴を受けていただけます。



点滴療法室

日本抗加齢医学会  
専門医認定証

提案させていただきます。安心して安全な療法ですので、お気軽にお悩みをご相談ください。

## 大好評! 小林様の「ハンドマッサージ」

デイサービス オアシス長瀬 ☎06-6726-0107

おかげさまでデイサービスオアシス長瀬は平成30年1月3日で5年目を迎えることができました。これからもご利用者様に「安心・健康」を提供し、皆様に喜ばれるデイを目指します。

今回は小林様「ハンドマッサージ」をご紹介します。手の平や甲にあるツボを「ハンドマッサージ」で刺激することによって、脳の疲労を改善したり、身体のバランスを整える効果が期待できます。特に脳へ働きかけてくれるので、足ツボマッサージより



もリラックス効果や質の良い睡眠が望めます。

一人10分程度のマッサージですが「気持ちよくなり、眠れなくなった(笑)」や「血がこぼれているのが分かる!」とご利用者様は毎回、大喜びです。

小林様はハンドマッサージだけではなく、一人一人のご利用者様と笑顔で会話もされていて、ご利用者様も大変リラックスしている様子でした。私たち職員もご利用者様の笑顔を見られ元気を貰っています!!

## 毎日楽しいイベントをご用意しています!

デイサービス オアシスキズリ ☎06-6723-0288

グループホーム オアシスキズリ ☎06-6723-0211

皆さん、こんにちは。デイサービスオアシスキズリです。当施設ではご利用者様に楽しんでいただけるように毎日違ったイベントを行っています。レクリエーションスタッフの方たちにお越しいただいて楽器演奏や舞踊を披露していただいたり、ご利用者様と歌を歌ったりすることが多いのですが、施設職員で季節の催しを行ったりもしております。

新年が明けて初めて当施設の近くの長瀬神社まで希望者の方と初詣に出かけたり、施設職員によるかくし芸大会で楽しんでいただいたり、書初めや福笑いなど正月らしいイベントを行いました。2月の部分の際には、食事・おやつ・イベントの全てを部分一色に染め、ご利用者様に季節を味わっていただきました。

また2月14日のバレンタインには、おやつに工夫を凝らしたチョコをご提供したり、新しいイベントも楽しんでいただきました。

これからの季節ではお花見に出かけたり、色々なイベントでご利用者様をお迎えます。

これまでも、そしてこれからもご利用者様に楽しんでいただけるように職員一同頑張りたいと思います。



## ご利用者様とともに笑顔満開の毎日を!

介護老人保健施設 オアシス [入所介護] ☎06-6790-1760

こんにちは。4月といえど老健入所介護では毎年恒例のお花見に出かけます。

桜満開...じゃない時もありますが、ポカポカ春の日差しに誘われてご利用者様もポカポカ笑顔になられます。もちろんご利用者様の体調を考え、ほんの1時間足らずの外出ですがとても喜んでくださいます。

花を見て「きれいなね」とおっしゃる方や外の風に触れ「気持ちいいね」とおっしゃる方、「少し肌寒いね」とおっしゃる方、どのご利用者様も表情はとってもいいお顔をされています。普段

ゆっくりと春を、自然を感じることでできない職員にとってこの日はゆっくりと時間が流れ、ご利用者様と春を感じることができるのです。

そんな入所介護ではこれからも春夏秋冬ご利用者様と一緒に季節を感じ喜びを分かち合って、笑顔満開で過ごしていきたいと思っております。



## 新しいイベントで楽しんでます!

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ロング] ☎06-6790-3300

日増しに春めいてきてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか?今年もデイケア・ロングでは様々な新しいイベントを開催しております。

先日は、50歳以上100歳までで結成された「発起塾」の皆様にお芝居をご披露していただきました。サプライズでご利用者様にも「シンデレラ」のお芝居に出演していただき大変盛り上がりしました。

また、別の日には「仲間果達」様にもお越しいただき、江戸時代から続く伝統の「すずめ踊り」を演舞していただきました。踊りの後にはご利用者様と一緒に「すずめ」の折り紙を折り、皆様にもお持ち帰っていただきました。

イベント以外にも以前から続けている「全国ご当地銘菓」「健康茶」「祭りの湯」など様々な形で皆様楽しんでいただけるよう企画をしております。

春風にあおられて、外出の機会も多くなります。オアシスにも是非一度お立ち寄り下さい。



## 季節を味わっていただくイベント

介護老人保健施設 オアシス [デイケア・ショート] ☎06-6790-3300

みなさんこんにちは!! 介護老人保健施設オアシスのデイケア・ショートでは毎日楽しいレクリエーションを行っています。

ご利用者様に喜んでいただくために、一年を通して行事ごとに季節感を味わっていただくイベントも行っております。部分の鬼の面作り、ひな祭りのおひなさまやクリスマスやハロウィンの小物作り、夏には見ているだけで涼しくなる納涼のうちわ作り等、ご利用者様にたいへん好評でした。

手作りの魅力はご自身が作られることで完成した時の喜びを同じテーブルのご利用者様同士で分かち合えることです。また出来上がった作品を持ち帰っていただき、ご家族様やご友人に披露される喜びもございます。

デイケア・ショートではこういったクラフトイベント以外にも、季節にちなんだ歌を唄ったり、福笑いで遊んだり、季節感を味わっていただいております。今年も皆様喜んでいただけるイベントをどんどん実施していきます。



## まもなく開設一年になります

グループホーム オアシス平野 ☎06-6706-0121

グループホームオアシス平野は昨年5月に開設して以来、早1年が経とうとしています。今は18人のご入居者様が2つのユニットに分かれ、生活されています。最初は知らない方同士から始まった共同生活ですが、月日が経つと共に馴染みの関係ができ、お一人お一人がなくてはならない存在となってきました。



その、ご入居者様と職員が協力しながら、季節を感じていただくイベントを行っています。一年を通し四季折々に、春を懐かしんでいただきながら、笑いとお話が尽きない一日となります。その人がその人らしく安心して健康で暮らしていただけるよう職員一同取り組んでいます。また、地域の方々と交流をさせていただきながら、元氣あふれるグループホームを目指していきたいと思っております。

